

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



2 день

7-11 ЛЕТ

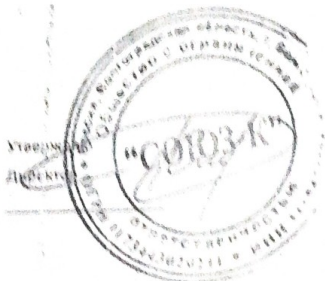
12.05.2016

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,9	0,1	5,1	24,4	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	295,60	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	38,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	582	19,12	16,00	71,95	512,50	
Полдник						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	210	ГТК№15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	5,30	12,00	37,00	276,40	

12-18 ЛЕТ

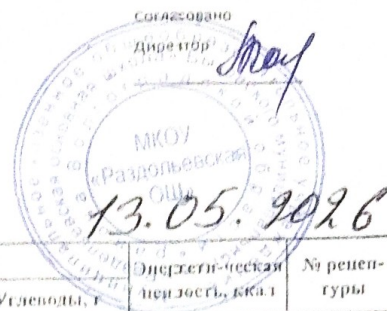
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1,5	0,1	8,5	40,7	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84	303
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	38,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	642	22,4	18,3	86,9	570,8	
полдник (ОВЗ)						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	210	ГТК№15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	88,00	53
Итого за прием пищи:	350	5,50	12,00	41,00	308,00	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



3 день

7-11 ЛЕТ



Прим. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	19,00	30,20	343,30	492
КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,30	7
Итого за прием пищи:	510	19,13	19,50	68,23	519,20	
полдник (ОВЗ)						
ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8	ТТК№17
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого за прием пищи:	300	3,70	6,30	77,30	375,80	

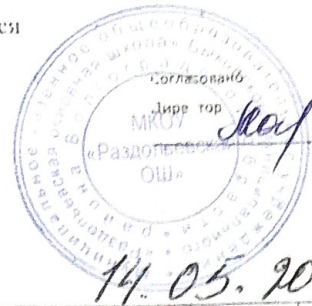
12-18 ЛЕТ

Прим. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	492
КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	615,65	
полдник (ОВЗ)						
ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8	ТТК№17
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	3,80	6,30	84,30	390,80	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

4 день

7-11 ЛЕТ



14.05.2016

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ № 229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)	90	9,1/11,60	11,6/11,80	10,9/13,0	142,3/159,00	229/106
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3,04	4,50	24,55	151,40	310
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	30,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,53	6
Итого за прием пищи:	500	16,39/18,89	16,6/16,8	71,8/73,9	470,03/486,73	
полдник (ОВЗ)						
РОЖКИ СЛОЗНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	350,00	ТТК№16
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	30,00	685
Итого за прием пищи:	300	6,70	10,00	62,00	418,00	

12-18 ЛЕТ

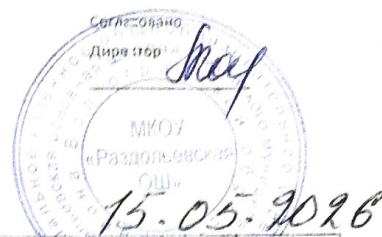
Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ № 229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)	100	10,2/12,9	12,9/13,10	13,3/14,40	175,00/ 76,6	229/106
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80	310
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	30,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,53	6
Итого за прием пищи:	550	18,25/20,95	19,14/19,34	80,33/81,43	544,13/545,73	
полдник (ОВЗ)						
РОЖКИ СЛОЗНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	360,00	ТТК№16
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	6,80	10,00	69,00	433,00	



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

5 день

7-11 ЛЕТ



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	530	16,66	16,92	82,26	488,40	
полдник (ОВЗ)						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	20	ТТК №15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,00	53
Итого за прием пищи:	300	5,30	12,00	37,00	276,00	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	550	19,40	18,90	85,75	552,40	
полдник (ОВЗ)						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	20	ТТК №15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	93,00	53
Итого за прием пищи:	350	5,50	12,00	41,00	308,00	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



6 день

7-11 ЛЕТ



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАИНОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	130,50	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	58,40	338
Итого за прием пищи:	530	16,76	19,96	75,65	527,54	
полдник (ОВЗ)						
РОЖКИ СДОБНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	350,00	ТТК №15
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого за прием пищи:	300	6,70	10,00	62,00	418,00	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАИНОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	258,16	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	130,50	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	58,40	338
Итого за прием пищи:	550	19,06	20,46	77,50	554,16	
полдник (ОВЗ)						
РОЖКИ СДОБНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	350,00	ТТК №16
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	6,80	10,00	69,00	423,00	



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



7 день

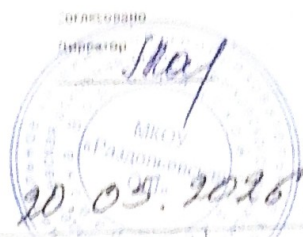
7-11 ЛЕТ

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	60	0,90	4,30	3,75	57,70	3/88
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	8,70	20,20	235,60	455/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	36,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	560	16,56	17,80	72,16	526,50	
полдник (ОВЗ)						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	20	ТТК№15
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	38,00	685
Итого за прием пищи:	300	5,20	12,00	36,00	28,00	

12-18 ЛЕТ

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	100	1,80	8,60	7,50	15,40	3/88
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	206,60	455/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,98	4,90	27,30	153,84	303
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	36,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	620	20,27	23,60	87,69	609,14	
полдник (ОВЗ)						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	20	ТТК№15
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	5,30	12,00	43,00	28,00	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



8 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энегетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,90	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	510	16,48	18,7	82,29	484,3	

полдник (ОВЗ)

ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ	70/30	3,5	6,3	62,7	317,8	ТТК № 17
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
Итого за прием пищи:	300	3,70	6,30	71,90	359,80	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энегетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100	0,5	0,1	1,0	6,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,30	400,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,90	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	600	18,95	21,06	90,56	586,33	

полдник (ОВЗ)

ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ	70/30	3,5	6,3	62,7	317,8	ТТК № 17
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 685К	250	0,30	0,00	13,5	60,50	685К
Итого за прием пищи:	350	3,80	6,30	76,2	378,30	



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Головляно

Директор

9 день

7-11 ЛЕТ

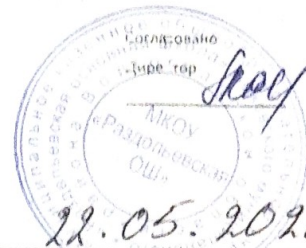
21.05.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 294/163	90/30	11,30	12,10	14,00	205,00	294/163
МАГАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	3,70	6,70	28,20	175,70	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	13,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В №	30	2,37	0,30	14,40	70,90	6
Итого за прием пищи:	500	17,67	19,10	72,40	512,20	
полдник (ОВЗ)						
РОЖКИ СДОВНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	360,00	ТТК №16
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	78,00	685
Итого за прием пищи:	300	6,70	10,00	62,00	438,00	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 294/163	100/30	12,20	14,80	15,40	220,80	294/163
МАГАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	7,60	32,00	221,80	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	13,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	550	20,64	22,90	83,75	618,93	
полдник (ОВЗ)						
РОЖКИ СДОВНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	360,00	ТТК №16
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	6,80	10,00	69,00	433,00	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



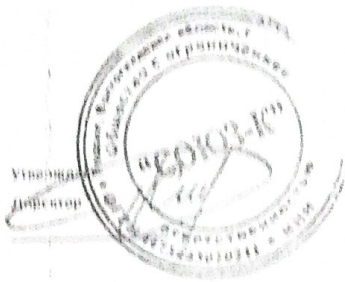
10 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЛАГШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,30	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	510	18,85	19,90	83,15	505,73	
полдник (ОВЗ)						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	210	ТТК №15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	5,30	12,00	37,00	276,40	

12-18 ЛЕТ

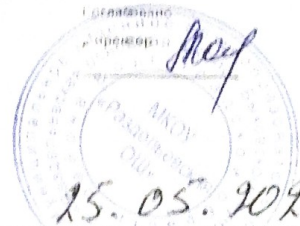
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЛАГШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	250/30	12,5	16,6	48,5	321,1	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,30	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	560	20,45	21,2	92,85	569,93	
полдник (ОВЗ)						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	210	ТТК №15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	350	5,50	12,00	41,00	308,00	



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

1 день

7-11 ЛЕТ

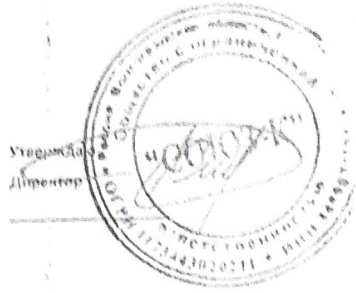


25.05.2016 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОФЛЕТА РУБЕЦНАЯ С БЛОКОМ АНШОИ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30	9,00	1,70	20,20	205,60	455/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 203	150	3,70	6,70	28,20	195,70	203
ОВСЦЫ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., доширак сол.)	60	0,41	0,10	0,34	3,00	70,71 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	560	15,78	13,80	79,23	513,60	
полдник (ОВЗ)						
РОЖКИ СДОБНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	300,00	ГТК№16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	6,80	10,00	63,00	476,40	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВСЦЫ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100	0,50	0,10	1,01	6,00	1
КОФЛЕТА РУБЕЦНАЯ С БЛОКОМ АНШОИ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30	10,90	5,80	22,40	210,60	455/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 203	170	4,19	7,60	32,00	221,80	203
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	3,95	0,50	21,13	116,33	6
Итого за прием пищи:	650	19,84	13,00	92,56	621,13	
полдник (ОВЗ)						
РОЖКИ СДОБНЫЕ	100	6,50	10,00	47,00	300,00	ГТК№16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	350	7,00	10,00	67,00	488,00	



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

2 день

7-11 ЛЕТ



26.05.2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,9	0,1	5,1	24,4	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,73	125,50	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 682	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	582	19,12	16,00	71,95	512,50	
Полдник						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	210	ТТК№15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	5,30	12,00	37,00	276,40	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1,5	0,1	8,5	40,7	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	642	22,4	18,3	86,9	570,8	
полдник (ОВЗ)						
БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"	100	5	12	21	210	ТТК№15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	88,00	53
Итого за прием пищи:	350	5,50	12,00	41,00	308,00	